

- # 鹿角平観光牧場
- # 食育 # 標高 650m
- # 防災教育 # 鮫川村
- # キッズキャンプ
- # 高原 # 農業体験



# 一般社団法人 あぶくまエヌエスネット

福島県にきたのは震災の復興作業がきっかけでした。あぶくまの活動に関わるようになり、人々の良さに魅了されて、とうとうスタッフになってしまいました。  
あぶくまエヌエスネットスタッフ 長友隆浩さん



鮫川村で、こんな活動をしています！

## 高原の農と食、暮らしの体験

あぶくまエヌエスネットは鮫川村の葉貫（はぬき）地区で活動しています。葉貫は、阿武隈高地の南端に位置する高原の村・鮫川村のなかでももっとも山深い地区のひとつです。あぶくまエヌエスネットでは、山里の環境を生かし、子どもや大人を対象に、農と食をベースとした体験活動を行っています。キッズキャンプや親子での遊びをメインにしたプログラムや、野菜の収穫や稲刈りなどのあらゆる農体験、田舎の暮らしに欠かせない保存食や生活の生業（なりわい）の体験、防災教育など、参加者のニ-



ズに応じた多種多様な体験プログラムが用意されています。

あぶくまエヌエスネットには、広い畑と田んぼがあり、子ども向けの体験活動のかたわら、スタッフが日々、作物を栽培しています。こだわりのお米や野菜は活動中の食事に使われ、訪れた人はいつも採れたての新鮮な野菜を楽しむことができます。だからこそあぶくまエヌエスネットでは、参加者やスタッフみんなで食卓を囲む時間を大切にしています。新鮮な野菜がおいしいのはもちろんのこと、目の前に並ぶ料理の素材を育てた



スタッフと一緒に「おいしいね」と笑いあう食卓は、現代では貴重なことかもしれません。

あぶくまエヌエスネットでは、子どもから大人まで、日帰りでも宿泊でも、参加者の生活スタイルに応じた体験プログラムが用意されています。社会人が週末を利用して気軽に出かけることも可能です。事前相談では、人情に溢れるスタッフが話を聞いてくれるので、希望の内容やちょっとした不安など、ぜひ相談しながらあなたにぴったりのプログラムを見つけてみてはいかがでしょうか。

## 鮫川村 葉貫地区の暮らし

葉貫地区は、高原の村である鮫川村のなかでもひととき標高が高く、650m前後になります。冬の時期は降雪があり、気温が0℃を超えないことも多いため、積もった雪がとけずに氷に閉ざされることも少なくありません。この時期ならではの保存食が凍み餅や凍み大根です。**夏は涼しくさわやか**で、エアコンは必要ありません。水源地域のためほとんどの家は**水を山から引いており、飲むと抜群においしいです。**



△雪が降るとしばらくの間は白銀の世界



◁初夏にはヤマユリが咲き乱れます

春の田植え△



◁夏は畑も忙しい時期。湿気がないので少し休めば汗が引くような気候です



◁鹿角平の天文台までは車で3分です



△秋には雑木林が紅葉します

▽夏休みにはキッズキャンプが開催



移住の“センパイ”の声

## 「自然豊かでのびのびとした田舎で子育てを」



### 進士 徹さん

バブル経済の真ただ中に、家族を連れて鮫川村に移住しました。

1988年に鮫川村に家族で移住しました。移住前、妻と子どもが2人おり、妻は3人目を妊娠中という状況で、家族を顧みずに仕事一色という街の生活に疑問を感じていました。時代はバブル経済の時期で、山間地域への移住は時代に逆行していましたが、結果的に**自然豊かでのびのびとした田舎で子育てをすることができ、移住して良かったと思っています。**家族のために思ってた田んぼや畑が、今は自分自身の喜びにもなっています。**この場所を大好きな自分の孫を、この山里の環境で遊ばせてあげられるのも幸せです。**

## 相談できること・主要施設へのアクセス

### 一般社団法人

### あぶくまエヌエスネット

福島県東白川郡鮫川村赤坂東野葉貫 57  
TEL 0247-48-2508  
Email abukuma@basil.ocn.ne.jp  
ブログ <http://abukma.seesaa.net>

### ▷体験やツアーの相談

農業体験をはじめ、昔ながらの料理教室やアウトドア体験など、さまざまなプログラムの用意があります。近隣の農家訪問や地域を巡るツアーも可。ぜひお問い合わせください。



村営診療所 20分・  
塙厚生病院（総合  
病院）30分



東邦銀行棚倉支店・福島銀行棚  
倉支店・白河信用金庫棚倉支店  
各35分/鮫川郵便局 20分



セブンイレブン  
（福島浅川店）  
30分



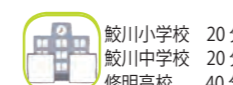
水郡線 磐城浅川駅 30分  
東北新幹線 新白河駅 70分



ヨークベニマル棚  
倉店・リオンドール  
棚倉店 各30分



東北自動車道 白河ICから80分  
常磐自動車道 勿来ICから40分



鮫川小学校 20分  
鮫川中学校 20分  
修明高校 40分



ENEOS 15分  
出光 25分

