

移住&地域の先輩に会いに行く。 福島しらかわ地方移住・二地域居住体験ツアー



日 程：2020年2月22日（土）～23日（日）

発着場所：JR 新白河駅 改札出口付近

東北新幹線にて、東京駅より約80分。現地集合・現地解散となります。

集合時間：AM 11:40（東京駅発 AM10:12 の新幹線が便利です。）

宿泊場所：ゲストハウス ブラン（福島県白河市中町 24-2-3F）

ドミトリー形式の宿泊施設です。

2段ベッドの男女共用シェアルームへの宿泊になります。

参加費：3000円（当日徴収いたします。）

含まれるもの… 現地での交通費、昼・夕・朝・昼の食費4食分、宿泊費

含まれないもの… 白河市までの交通費、アルコール類の飲料費、手土産代等

当日の連絡先

福島県南地方定住・二地域居住相談所ラクラスしらかわ

担当：青砥（080-1813-2545）

2月22日(土)1日目

| | | | |
|-------------|--------------------|------------------------------|--------------------------|
| 11:32~12:00 | 集合・説明 | 新白河駅到着 (東京駅10:12発新幹線) | 自己紹介、しらかわ地方の説明 ツアーの説明 |
| 12:00~12:30 | 乗車、出発 | 新白河駅出発 | |
| 12:30~14:10 | 昼食 | 白河市東 野出島地域活性化プロジェクト | そば打ち体験、昼食、交流会 |
| 14:10~14:20 | 移動 | 直売所へ移動 | |
| 14:20~14:40 | 食材調達 移動(5分) | 東直売所ふれあいの里 サブスタンス(中島村)へ移動 | 地元直売所の見学 夕食の食材調達 |
| 14:45~15:25 | 交流・休憩 移動(30分) | サブスタンス 白河市内へ移動 | 先輩移住者の ご夫婦が営むカフェで休憩 |
| 15:55~16:15 | 見学・交流 徒歩移動(10分) | 大島屋蒔蒔店 市内商店へ移動 | 見学、先輩移住者と交流 |
| 16:25~17:15 | 食材調達 | 市内商店で買い物 (徒歩移動) | |
| 17:15~17:30 | 宿泊場所到着 | ゲストハウスプラン到着 | ゲストハウス説明・案内 |
| 17:30~19:30 | 夕食 | ゲストハウスにて夕食準備 ～夕食 | 夕食:地元食材を使用した鍋 |
| 19:30~ | 宿泊 | 自由時間、宿泊 | |



2月23日(日)2日目

| | | | |
|-------------|------------------|---|-----------------------------|
| ～9:30 | 朝食・準備 | 朝食、出発準備 | |
| 9:30～11:00 | 出発 | 塙町へ出発 | |
| 11:00～12:45 | 交流・昼食 移動(40分) | ふるさとカフェ矢塚分校 町内へ移動 | 地域のお母さんたちが週末限定で営業しているカフェで昼食 |
| 13:30～14:00 | 見学・交流 移動(45分) | 塙町地域おこし協力隊訪問 コミュニティカフェEMANON(白河市)へ移動 | |
| 14:45～17:20 | ツアー振り返り | コミュニティカフェEMANONにてツアーの振り返り、アンケート記入、個別相談 | 移住コーディネーター増成さん合流 |
| 17:20～17:30 | 移動(10分) | 新白河駅へ出発 | |
| 17:30 | 解散 | 新白河駅にて解散 (17:47東京発 新幹線乗車) | |



<各種お問い合わせ先>

野出島地域活性化プロジェクト ▶▶▶ (HP) <https://nodejima.org/>

サブスタンス ▶▶▶ (HP) <https://substance-ism.com/>

大島屋蒟蒻店 ▶▶▶ (HP) <https://ooshimaya.com/>

ゲストハウスブラン ▶▶▶ (HP) <https://www.guesthouse-blanc.jp/>

ふるさとカフェ矢塚分校 ▶▶▶ (HP) <https://restaurant-14060.business.site/>

コミュニティカフェ EMANON ▶▶▶ (HP) <https://emanon.fukushima.jp/>



注意事項

- ・服装等について

朝晩の気温差がございます。暖かい服装でお越してください。

徒歩移動もあるため、履き慣れた歩きやすい靴でお越してください。

宿泊場所には寝巻き等のご用意はございません。各自でご準備ください。

- ・宿泊先について

ドミトリ形式の宿泊施設です。

2段ベッドの男女共用シェアルームへの宿泊となります。

アメニティーは有料のものもございます。予めご確認ください。

(ゲストハウスブラン <https://www.guesthouse-blanc.jp/>)

当日、やむを得ない事情でのキャンセルや緊急の事態が発生した場合は、
青砥（080-1813-2545）までご連絡ください。

その他ご不明点などございましたらお気軽にラクラスしらかわまでお問い合わせください。

ラクラス
しらかわ

福島県県南地方
定住・二地域居住相談所

福島県県南地方定住・二地域居住相談所

ラクラスしらかわ

福島県白河市中町 24-2 新駒ビル 2F

電話：0248-21-5779 メール：staff@junbishitsu.jp